

In der neuen anthrosana-Publikation «Epidemien und Immunität», die im Mai 2021 erschienen ist, finden Sie einen Beitrag von Ruth Richter, Nicole Söll und Andreas Ellenberger zum Thema «Pflanzliche Unterstützung im Virendilemma, Artemisia annua und Echinacea angustifolia im Fokus von Hortus officinarum».

**Bezugsmöglichkeiten:** [www.anthrosana.ch/shop](http://www.anthrosana.ch/shop) oder Tel. 061 701 15 14, sowie im Buchhandel zum Preis von CHF 10.–.

Der Verein **HORTUS OFFICINARUM** wurde 2008 als Initiative aus der biologisch-dynamischen Bewegung gegründet, um zur Erhaltung der genetischen Vielfalt von Arzneipflanzen und zur Verbesserung des Heilpflanzensaatgutes für die Bedürfnisse des ökologischen Anbaus und der Komplementärmedizin beizutragen.

Mit einer Mitgliedschaft können diese Bemühungen aktiv unterstützt werden. Mitglieder werden regelmässig über die laufenden Projekte und Veranstaltungen informiert.

[www.hortus-officinarum.org](http://www.hortus-officinarum.org)

## Zu den KursleiterInnen

**Ruth Richter** | Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Forschungsinstitut am Goetheanum; Erhaltung und Züchtung von biologischem, Heilpflanzensaatgut im Verein Hortus officinarum; Redaktion «Elemente der Naturwissenschaft».

**Nora Hils** | Gärtnerin mit Spezialisierung in Samenbau und Züchtung; Betreut seit fünf Jahren die Kulturen von Hortus officinarum am Standort Arlesheim.

**Esther Meduna** | Biologin Uni Zürich, Gründerin und erste Leiterin Grüne Schule Basel; Tätigkeit in angewandter Biodiversitätsforschung und Umweltbildung; bis 2020 Bereichsleiterin Bildung und Beratung bei ProSpecie Rara.

**Nicole Söll** | Biologin ETH Zürich, Weiterbildung in Phytotherapie, Heilpflanzenanbau, Entwicklung und Herstellung von komplementärmedizinischen Heilmitteln in der Wettstein-Apotheke Basel, Vorstandsmitglied Hortus officinarum.

**Kaspar H. Jaggi** | Dr. med., Allgemeinpraktiker, daneben vielseitige Kurs- und Vortragstätigkeit

## Kurse zu zwei Pflanzen, die unser Immunsystem wirksam unterstützen können



*Echinacea angustifolia*  
Schmalblättriger Sonnenhut



*Artemisia annua*  
Einjähriger Beifuss

Wir laden Sie ein, an zwei seminaristischen Veranstaltungen in die faszinierende Welt dieser beiden Heilpflanzen einzutauchen.

Hortus officinarum, Verein für biologisch-dynamisches Saatgut von Heilpflanzen, erforscht seit einigen Jahren den Anbau, die Vermehrung und die Anwendungsmöglichkeiten der beiden vielversprechenden Arten.

Erste Ergebnisse dieser Forschungen sind in der neuen anthrosana-Publikation «Epidemien und Immunität» erschienen (vgl. Hinweis auf der Rückseite).

# 1. Kurs Die breite Wirkung des Schmalblättrigen Sonnenhuts

*Echinacea angustifolia*

Datum **Samstag, 21. August 2021**  
Kursort Rütthubelbad, 3512 Walkringen

ReferentInnen Dr. med. Kaspar H. Jaggi, Ruth Richter, Esther Meduna

Kurszeit 14.00 – ca. 16.30 Uhr (bei jeder Witterung)

Zum Thema Der Schmalblättrige Sonnenhut steht zu Unrecht im Schatten des sehr viel bekannteren Purpur-Sonnenhuts (*E. purpurea*). Er wurde schon von den Nordamerikanischen Indianern als vielfältige Heilpflanze eingesetzt. Wir erfahren mehr über das polare Verhältnis der beiden Arten und die spezifische Wirkung von *Echinacea angustifolia*.



*Echinacea angustifolia*  
Schmalblättriger Sonnenhut

Auf einem Rundgang durch den Kräutergarten des Rütthubelbad entdecken wir weitere Heilpflanzen-Schätze. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Einjährigen Beifuss (*Artemisia annua*).

Kosten CHF 50.– (Hortus-Mitglieder CHF 40.–)  
Bezahlung am Kurstag.

Anmeldung **per Post:** HORTUS OFFICINARUM  
c/o Esther Meduna  
Bürenfluhstrasse 16; CH-4059 Basel  
**per E-Mail:** esther.meduna@hortus-officinarum.org

**Beschränkte Teilnehmerzahl!** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie nähere Angaben zur Anreise sowie zu allfälligen Einschränkungen aufgrund der Pandemie-Massnahmen.

# 2. Kurs Wunderpflanze Einjähriger Beifuss

*Artemisia annua*

Datum **Samstag, 25. September 2021**  
Kursort Goetheanum, 4143 Dornach

ReferentInnen Nicole Söll, Nora Hils, Esther Meduna

Kurszeiten 1. Durchführung: 10.00 – ca. 12.30 Uhr  
2. Durchführung: 14.00 – ca. 16.30 Uhr

Zum Thema Die unscheinbare Pflanze entpuppt sich bei näherer Betrachtung als wahre Wunderpflanze. Wir lernen die Vielseitigkeit dieser Art und ihre Inhaltsstoffe kennen und können verschiedene Anwendungsmöglichkeiten selbst ausprobieren. Wir werden auch der Frage nachgehen, wie der Anbau und die Vermehrung dieser vielversprechenden Heilpflanze gelingen können.



*Artemisia annua*  
Einjähriger Beifuss

Kosten CHF 50.– (Hortus-Mitglieder CHF 40.–)  
Bezahlung am Kurstag.

Anmeldung **per Post:** HORTUS OFFICINARUM  
c/o Esther Meduna  
Bürenfluhstrasse 16; CH-4059 Basel  
**per E-Mail:** esther.meduna@hortus-officinarum.org

**Beschränkte Teilnehmerzahl!** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie nähere Angaben zur Anreise sowie zu allfälligen Einschränkungen aufgrund der Pandemie-Massnahmen.